

תוכנית "חבר-הד":

מאפשרת השתלבות במסגרת חברתית
צעירה ודינאמית. מאפשרת לצעיר התפתחות אישית
משמעותית בשיא תרומה לקהילה, כל זאת באיווי
ותמיכה של אנשי מקצוע.

תוכנית "חבר-הד" – פועל בשלושה מוקדים:
דרום – שדרות, צפון-יוקנעם, מרכז – בית-מש.



על התוכנית:

תוכנית רב שנתית המהווה 'גשר' לחיי קהילה ועבודה עצמאיים עבור צעירים המתמודדים עם פגיעות נפשיות תוך שילוב בדיור בקהילה.

רקע:

צעירים שחוו משבר נפשי משמעותי במהלך חייהם, בדרך כלל בשנות ההתבגרות, המסיימים השתלבותם במסגרות החינוך (הנורמטיביות או הטיפוליות), נתקלים בחומה חברתית כאשר הצבא והשירות הלאומי מסרבים לקבלם לשורותיהם. באין מסגרת נורמטיבית אחרת, דווקא בתקופה קריטית ומכרעת של חייהם, מוצאים עצמם בבית, חסרי מעש, דחויים חברתית ועלולים לפתח חוסר אמון ביכולת ודימוי עצמי נמוך.

עמותת גוונים בשיתוף משרד הבריאות ושותפים נוספים מציעים **תוכנית אלטרנטיבית לצעירים המאפשרת לצעיר להשתלב במסלולי חיים נורמטיביים.**

מטרת התוכנית:

לאפשר לצעירים שנדחו ממסלולי החיים הנורמטיביים עקב בעיה נפשית לחזור ולהשתלב במסלולי חיים נורמטיביים.

הנחות יסוד לפיתוח התוכנית:

- ✓ צעיר המתמודד עם פגיעה נפשית מעוניין, ככל צעיר, ליצור לעצמו מסלול חיים 'נורמטיבי' עד כמה שאפשר. מסלול אשר יהווה קרקע טובה לפיתוח עצמי ולהשתלבות בקהילה.
- ✓ השאיפה בפיתוח מסלול לצעירים היא שהצעיר ישתלב במערכות הנורמטיביות המתאימות לו במטרה למנוע, עד כמה שאפשר, אימוץ זהות של 'חולה'. עם זאת ההשתלבות תלווה בתמיכה מותאמת לכל צעיר באופן אישי.
- ✓ צעירים רבים בגילאי 18-26 מעוניינים להרחיב את מידת העצמאות שלהם. עבור רבים מהם המגורים מחוץ לבית ההורים מאפשר התחלת בניית העצמאות.
- ✓ עבור המשפחות, מסלול שירות, המאפשר לבניהם יציאה מהבית מחד, יכול להוות קושי וחרדה ומאידך, יכול לחזק את האפשרות שלבנם/תם יש סיכוי לחזור למסלול נורמטיבי ובכך לאפשר להם מקסימום השתלבות.
- ✓ ישנם צעירים בעלי פגיעה נפשית אשר משפחתם הטבעית "מסכנת" אותם או שאינה מאפשרת להם יצירת זהות בריאה. דיור מחוץ לבית ההורים יהווה קטליזאטור משמעותי לשיקומם.
- ✓ עבור צעירים רבים דיור בחברת צעירים אחרים הנמצאים בשלב דומה בחיים מהווה קבוצת תמיכה המאפשרת גם הבנה והכלה וגם עידוד ליצירת קשרים חברתיים נורמטיביים.
- ✓ סביבת חיים צעירה תאפשר יצירת קשרים עם צעירים רבים ועידוד להשתלבות בפעילות המתאימה לגיל (עבודה, לימודים, פעילות פנאי וכו').

מסלולים ותכנים:

השתלבות בשרות לאומי או בתעסוקה, השתלבות במסלולי לימודים שונים, קיום חיים עצמאיים בדירות צעירים, השתלבות בחיי פנאי בקהילה הרחבה, השתלבות במסגרות של צעירים בעיר תוך קבלת תמיכה וליווי של צוות ושל קבוצת צעירי התוכנית.



סניפי התוכנית:

'חבר הד' צפון ביקנעם- החל מ2008

'חבר הד' מרכז בבית שמש- יפתח בסתיו 2009

'חבר הד' דרום בשדרות- החל מ2004

בכל מוקד משתלבים צעירים מכל רחבי הארץ.

שלבי התוכנית:

✓ שלב א' – השתלבות בשירות הלאומי- עד גיל 21

✓ שלב ב' – מעל גיל 21- ללא שירות לאומי או למי שכבר התנדב לשירות לאומי

במסגרת אחרת.

בכל שלב הצעיר משתלב במשימות הנורמטיביות של החברה (כפי שמוצג בתרשים)

תוך מתן מערך ליווי המותאם לצרכים של כל צעיר. יש אפשרות להצטרף לתוכנית

בכל אחד מהשלבים.

אפשרויות מגורים:

1. מגורים במסגרת דירות של התוכנית- דיור מוגן מתוגבר. מספר דירות

בקהילה נמצאות באותו המרחב.

2. מגורים בבית ההורים לתקופה זמנית והשתלבות בכל פעילות התוכנית..

מערך התמיכה והליווי:

1. בתוך התוכנית:

- ✓ צוות התוכנית: הצוות דואג ללוות את הצעיר ולהדריכו בכל מכלול הצרכים שלו: מדריך חברתי, מדריכת בית, סיוע בתעסוקה, סיוע בהשכלה, סיוע בבניית תוכנית התקדמות אישית ועוד.
- ✓ קבוצת הצעירים: בתוכנית מועדון המאפשר פעילות פנאי ומפגש יום יומי, לצעירי התוכנית ולצעירים נוספים בעיר. חלק מהתוכנית מובנה וחלק ספונטני.
- ✓ פעילויות לפי תחומי עניין: בהתאם לנטיות ליבו של הצעיר.

2. תמיכה וליווי על ידי מסגרות נוספות בקהילה:

- ✓ טיפול אישי – פסיכיאטר או מטפל אישי מהקהילה- באחריות הצעיר
- ✓ ליווי ע"י מסגרות קהילתיות, כגון: רכז שירות לאומי, מלווה השכלה, סטודנטים למען סטודנטים.
- ✓ משפחות מארחות / עמיתים בקהילה – על פי צורך ורצון הצעיר יש אפשרות לשותף מלווה בקהילה.

מי יכול להשתלב בתוכנית:

- ü צעירים צעירות בגילאי 18-26 שעברו משבר נפשי משמעותי וזכאים להכרה של 40% נכות.
- ü מי שיש בידם מכתב מהפסיכיאטר המאשר שבמידה והיו נגשים למוסד לביטוח לאומי היו מוכרים ב-40% נכות. (לא חייבים להיות מוכרים במוסד לביטוח הלאומי).
- ü בעלי זכאות לסל שיקום : לתעסוקה נתמכת ודירור מוגן מתוגבר.
- ü בעלי מוטיבציה.

שותפים:

משרד הבריאות – אגף השיקום, המוסד לביטוח לאומי, עמותת בת עמי, קרן גנדיר, עמותת גוונים, עמותת שחרות, עמותת קהילה.

פרטים ליצירת קשר:

לפרטים:

האתר שלנו:

www.y.gvanim.org.il

'חבר הד' – דרום (שדרות):

חגי ארד- מנהל, נייד: 054-6689064, דוא"ל: hagfilms@gmail.com

גיתית הר לב- מנהלת, נייד: 054-4689490, דוא"ל: gititharlev@gmail.com

פקס: 08-6892638

'חבר הד' – צפון (יקנעם):

מיכל אלף- מנהלת, נייד: 050-3668874

ליאת וקנין- מנהלת, נייד: 050-3833989, דוא"ל: hedtzafon@gmail.com

פקס: 077-7100290

'חבר הד' – מרכז (בית שמש):

ערן וישנקו- מנהל, נייד: 052-4638573, דוא"ל: wishenko@gmail.com

פקס: 02-9900100

