

פרויקט דו שיח

מפגש אנושי של איחוד הדדי



אנוש
העמותה הישראלית לבריאות הנפש (ע"ר)

שיש בהם מידה של התנשאות, אלא להצית את אש החמלה. אנו רוצים להראות לקהל שחווית המשבר היא חוויה אנושית לגמרי ומשותפת לכל אדם באשר הוא אדם. אנו מבקשים לעורר בקהל את רגש ההזדהות, את התובנה שזה יכול לקרות לכל אחד, ועם זאת להראות שמשבר, ואפילו משבר נפשי, אינו סוף העולם. אפשר לקום מחדש על הרגליים, כפי שאנו עושים, לשנס מותניים ולהתחיל לצעוד מחדש. ואפילו שלעתים נראה שהמשא כבד מנשוא, אל לנו לשכוח שבתוך כל אחד מאיתנו יש מעיין שופע של כוח ואהבה ואם רק נדע לשתות ממימיו, נוכל להפיק וללמוד גם מהמשבר הקשה ביותר ולהפוך לאנשים טובים יותר.

מכיוון שהחזון שלנו הוא פשוט, אמיתי ואנושי, הוא אינו יודע גבולות. הוא נוגע בכל אדם ולא נעצר גם כשהוא פוגש בשפה אחרת, מבטא אחר, צבע או מין אחר. עם זאת, מעבר לאופי האוניברסאלי שלו אנו יודעים, שכדי להיכנס ללבבות האנשים היושבים בקהל, יש להתייחס גם לאופי המיוחד של כל קבוצה וקבוצה. לכל אדם ולכל קבוצה יש מאפיינים ייחודיים להם וגם על כך אנו נותנים את הדעת. לכן, לפני כל מפגש, אנו שואלים מהם הצרכים הספציפיים שיש לקהל המסוים, מה הוא מצפה לקבל במפגש, ובהתאם לכך אנו משבצים את האנשים שיעבירו את המפגש, שלכל אחד מהם יש סיפור שונה עם מסרים שאותם למד מניסיון חייו המיוחד.

ליצירת קשר ולפרטים נוספים, אנא התקשרו למרכז שלנו בסניף אנוש ירושלים, או פנו ישירות לגדעון רכז הפרויקט.

אנוש ירושלים - 02-6724723
גדעון - 054-9299408
enoshjlm@012.net.il
Gideon@enosh.org.il

שיהיה לכם יום קסום...

"דו שיח - מפגש אנושי של לימוד הדדי"

הוא פרויקט של עמותת אנוש, שמטרתו להקטין את הסטיגמה, את הדעות הקדומות ואת האפליה הקיימות כלפי אנשים המתמודדים עם פגיעה נפשית (או בלשונו "המתמודדים"), ולקדם שלום ואחוה בחברה בישראל. בפרויקט חברים כ-25 חברי העמותה המתמודדים עם משברים נפשיים ובני משפחה. המתמודדים ונציגי המשפחות נפגשים עם קהלים מגוונים בכל רחבי הארץ ומספרים להם בגוף ראשון את סיפורם האישי על ההתמודדות עם המחלה. כיום קיימות שלוש שלוחות של הפרויקט: בירושלים, בבאר-שבע ובאום אל פאחם.

העקרונות שעליהם מושתת הפרויקט הינם:

1. כולנו שווים. אין אדם חשוב יותר מאדם אחר.
2. ניתן ללמוד מכל אדם.
3. על בסיס שני העקרונות הקודמים, כל דו-שיח בין בני אנוש חייב להיות מבוסס על כבוד ועל הערכה הדדיים ורצון כן ואמיתי ללמוד זה מזה.

על ידי ההיכרות הבלתי אמצעית עם הקהל אנו מראים שהמתמודדים אינם מסוכנים, אינם משוגעים ואינם מאיימים, אלא הם אנשים טובים שכל מבוקשם ושאיפתם - להשתלב בחברה כשוויים בין שווים, לתרום לה ולהיתרם על ידה. במפגשי הדו-שיח אנו מעניקים מתנה לקהל שאיתו אנו נפגשים. בעולם שבו לא פעם אדם לאדם זאב, אנו מראים שאפשר גם אחרת. אנו נחשפים בפני הקהל ומספרים לו על סודותינו הכמוסים ביותר, על המשברים, על האשפוזים, על חלומותינו לעתיד טוב יותר שכמו מסרבים לעזוב אותנו למרות כל הקשיים והאכזבות. בכך אנו אומרים לקהל: "למרות שלא הכרנו קודם, אנו סומכים עליכם ועל טוב לבכם שלא תעשו שימוש לרעה במידע הרגיש והעדין הזה שאנו מוסרים בידיכם, אלא להיפך - תהפכו לשגרירים של המסר שלנו ותפיצו אותו יחד איתנו".

האווירה שנוצרת במפגשים היא אווירה של שיתוף, של חום ואחוה. איננו מבקשים לעורר רחמים