

התבוננות ותבונה הכח להשלים ולהתחזק

**ימים ב - ג, 29-30.6.09
בבית המלון בקיבוץ שפיים**

כנס משפחות - 2009

יום שלישי, ח בתמוז תשס"ט, 30 ביוני 2009

יום שני, ז בתמוז תשס"ט, 29 ביוני 2009

9:00 - 7:00	ארוחת בוקר והחזרת מפתחות	9:30 - 9:00	התכנסות והרשמה
9:00 - 12:00	סדנאות לבחירה: פיתח לבחור סדנא אחת מתוך אפשרויות 11-1 או טיול - אפשרות 12. 1. תקשורת מקדמת כאמצעי משפיע על סהלך המחלה כסדנה נעבוד על יצירת תקשורת מקדמת ומלמד אמצעים ליישומה בקשר עם בן המשפחה המתמודד. גבי רוני רוזן, עו"ס אנוש חולון 2. המשולש הטיפולי - מודל יעיל להתמודדות במצבים של חוסר שיתוף פעולה דוגמאות מעבודת הייעוץ ומהמשתתפים. גבי סיגל גוטרון, פסיכולוגית, אנוש רמת השרון 3. הסיפור שלנו - עבר, הווה ועתיד הטיפול שאנו מספרים לעצמנו, כיצד הוא מסייע להתמודדות ולשינוי. גבי חיה נחמה, עו"ס, מיל"ם, חיפה 4. שנים ביחד וכל אחד לחוד סדנה המיועדת לכפי זוג המתמודדים עם בן זוג חולה נפש. גבי רבקה מושקוביץ, עו"ס, אנוש כפר-סבא 5. להשאר בבית או לצאת? - למי זה טוב הסדנה תעסוק בלבטים של ההורים והמתמודדים ויתן מענה לשאלות כיצד מחליטים ואיך מיישמים גבי מעיה ארסט, עו"ס, אנוש כפר-סבא 6. "בעבודה אף אחד לא יודע..." הסוד: נפש במשפחה האם אפשר לספר? למי מספרים ולמי לא הסדנה תכלול דיון והתנסות חווייתית בכלים של הכעה ויצירה. גבי נעמה אשל וגבי בלה שגיאי, עו"ס, מיל"ם ירושלים 7. הנתינה בבולת לה הסדנה תעסוק באבחנה בין נתינה מגדלת לנתינה מפריעה בקשר שבין בני המשפחה למתמודדים. גבי יפעת קרון, עו"ס, מיל"ם חיפה 8. "מסיבמה עצמית - כיצד משנים אותה" הסדנה תעסוק בהיכרות עם הסטיגמה העצמית המופנמת בתוכנו וכיצד נוכל לשנות אותה. גבי עמית ימין וגבי טלי לשם, עו"ס, מספרות זנויות ומשפחתיות גבי דורית רדליץ, מרפאה בעיסוק 9. קשיית - קידום, שיתוף, תקשורת - פעמון שמזכיר לי איך אפשר גבי לילי קוטשעוילי, אחות, גבי אורית מוסס, עו"ס מיתל בי"ש 10. כוחו של הריפוי העצמי - דיאלוג בין הגוף והנפש גבי סדנה בשפה הערבית - התמודדות עם עצמי - הקשבה לגוף ולנפש גבי נטרין פאעור עלי, זמר חנא שחאדה, מטפלים באנרגיה ויוגה 11. טיול לנמל קיסריה	10:00 - 9:30	ברכות: מר יחיאל שרעבסקי - ממונה שיקום, תחום בריאות הנפש, משרד הבריאות מר יורם כהן - יו"ר העמותה ד"ר הלה חיס - מנכ"ל עמותת אנוש צינ המשפחות
11:00 - 10:00	החלמה בבריאות הנפש ומשמעותה עבור בני המשפחה פרופי דויד רועה, החוג לברהיני קהילתית, אוניברסיטת חיפה	11:00 - 10:00	
11:30 - 12:30	הפסקת קפה וביקור בדוכנים	11:30 - 10:00	
12:30 - 14:00	תיאטרון פליבק תיאטרון חווייתי בהשתתפות הקהל. תיאטרון בי"ש.	12:30 - 11:30	
14:00 - 16:00	חלוקת מפתחות לחברים וארוחת צהריים	14:00 - 12:30	
16:00 - 16:20	הפסקת קפה ומאפה	16:00 - 14:00	
16:20 - 17:30	הפוסטבאל ההתפתחותי במעגל החיים של המתמודדים והאופן בו יכולה המשפחה לפתח אותו בדגש על פגיעות נפשיות שונות מר דוד בבאי, פסיכולוג קליני	16:20 - 16:00	
17:30 - 18:30	סרטים מתמודדים - התפתחות המבט הקולנועי על מחלת הנפש מר דני מוגיא, חוקר ומורה לקולנוע	17:30 - 16:30	
18:30 - 20:00	ארוחת ערב	18:30 - 17:30	
20:00 - 21:00	ערב שמח עם מארש דומזרמה תזמורת כלי נשיפה. הרכב מנצח עם המון אנרגיות טובות, התלהבות, מוסיקה וכף.	20:00 - 18:45	
12:30 - 12:00	הפסקת קפה	21:00	
12:30 - 14:00	מנל הורים ומתמודדים: מה מחזיק אותי		
14:00 - 15:00	ארוחת צהריים		
15:00 - 16:00	מחלה כפייתית סורדנית, הקשר למחלות אחרות, איתור ודרכי טיפול ד"ר פיורובסקי, סגן מנהל בפועל, בי"ח טירת כרמל		
16:00 - 16:30	מופע - כמו חלום אטרקציה חווייתית, מיצג ציור בתוך מים. טלי אלוהב		
16:30	סיכום ופיזור		

ספח הרשמה מלא ושלח!

תאריך _____

לכבוד
מרכז אנוש
ת.ד. 1593
רמת השרון 47113

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ כתובת: _____
טל' בית: _____ טל' עבודה: _____ פלא': _____
אימייל: _____ סניף: _____ חבר עמותה: כן מס' _____ לא
אני מעוניין להיות שותף בחדר עם: _____
(השיבוץ לחדרים ייקבע מראש, ולא יתכנו שינויים ביום הנופש).

הריני מאשר/ת השתתפותי בנופש העשרה (יש למלא ספח הרשמה נפרד לכל משתתף):

שאינו חבר עמותה	חבר עמותה	
165 ש"ח	155 ש"ח	<input type="checkbox"/> ביום א' כולל ארוחת צהרים וכיבוד קל
165 ש"ח	155 ש"ח	<input type="checkbox"/> ביום ב' כולל ארוחת צהרים וכיבוד קל
330 ש"ח	290 ש"ח	<input type="checkbox"/> בשני הימים <u>ללא לינה</u> כולל ארוחת צהריים וכיבוד קל
360 ש"ח	310 ש"ח	<input type="checkbox"/> בשני הימים <u>כולל לינה</u> בחדר זוגי, ארוחת וכיבוד קל

החל מה- 14.06.09 יתוספו 50 ש"ח דמי רישום מאוחר לכל משתתף. (בכפוף למקום פנוי).

רישום לפעילות/סדנא ביום שני מ- 9:00-12:00 (ראה סדר יום)
עדיפות 1 - מס' פעילות/סדנא _____; עדיפות 2 - מס' פעילות/סדנא _____
(ההשתתפות מותנית במספר נרשמים מינימלי)

אמצעי התשלום: שיק

רצ"ב שיק לפקודת עמותת אנוש ע"ס: _____
ניתן לשלם בשני תשלומים. תשלום ראשון ליום ההרשמה ותשלום שני ל- 10.6.09 **לא יתקבלו שיקים דחויים**

כרטיס אשראי

ניתן לשלם בכרטיס אשראי בפניה טלפונית לאחד ממרכזי מיל"ם: אשדוד 08-8551225, ירושלים 02-6522147
נתניה 09-8335042, חיפה 04-8642644.

הערות:

- המקומות ללינה מוגבלים ולפיכך כל הקודם זוכה.
- ניתן לשלוח שיק משותף למס' משתתפים.
- במידה והינך מצטרף כחבר חדש לעמותה, או מחדש חברות לשנת 2009, אנא שלח שיק נפרד ע"ס 100 ש"ח.